

Phái yếu cần chuẩn bị gì trước khi đến gặp bác sĩ phụ sản

Thăm khám sản phụ khoa định kỳ là điều cực kỳ nhất thiết góp phần phái nữ nhận biết sớm & sàng lọc các bệnh lý tại bộ phận sinh sản phái yếu bảo vệ sức khỏe thể chất lâu dài cũng như hạnh phúc hôn nhân. Để quá trình thăm khám xảy ra nhanh chóng, chính xác, khi nhiễm ý định đi khám bác sĩ phụ sản phái nữ cần lưu tâm những điều dưới đây.



Kiểm tra sản phụ khoa tổng quát bao gồm có gì?

Xét nghiệm phụ khoa là như thế nào? Hiểu một biện pháp đơn giản thì xét nghiệm sản phụ khoa là công tác khám bệnh, kiểm tra cơ quan sinh sản của phụ nữ gồm có khu vực phía ngoài âm đạo, trong âm đạo, cổ dạ con, buồng trứng, vòi trứng và hai vòng ngực. Bên cạnh đó, thầy thuốc có khả năng khuyến nghị mở mang thăm khám, xét nghiệm y học một số cơ quan khác lạ khi phát hiện vài nghi ngờ.

Kiểm tra phụ sản là kiểm tra những vấn đề gì? Mời bạn đọc xem cụ thể những mục:

Kiểm tra tổng quát

Là bước mới đầu trong lúc thăm khám phụ sản. Bác sĩ thực hiện đo chiều cao, cân nặng, huyết áp, tình trạng khi kết hôn, chu kỳ kinh, tiền sử chứng

bệnh,... Để từ đó, đưa phát hiện, liệu trình thăm khám cụ thể.

Bước này có khả năng chữa hoặc không tùy từng cơ sở y tế mà bạn chọn lựa.

Kiểm tra bộ phận sinh sản

Bao gồm khám âm đạo, kiểm tra cổ tử cung & tử cung. Bác sĩ chuyên khoa tiến hành xét nghiệm nếp gấp bẹn, môi rất lớn, môi bé, tầng sinh môn, khu vực mu,... Trong trường hợp bị nghi ngờ bệnh lý nào đó, thầy thuốc chuyên khoa sẽ đòi hỏi phụ nữ khiến thêm xét nghiệm y học để chẩn đoán chuẩn xác trạng thái sức khỏe thể chất.

Tiếp theo đó, bác sĩ chuyên khoa dùng mỏ vịt đã được bôi trơn (với khách hàng đã mang gia đình) vào trong âm đạo, tử cung để quan sát rõ hơn trạng thái bộ phận sinh sản. Nếu như mang nhận biết thương tích hoặc triệu chứng khác thường sẽ được lấy dịch từ cổ tử cung để gây xét nghiệm y khoa coi bị chứa dịch khuẩn hay rủi ro có ung thư cổ tử cung không.

Kiểm tra hậu môn

Chuyên gia sử dụng một hoặc hai ngón tay, đã đeo găng tay y tế bôi trơn tru đút vào hậu môn xét nghiệm cơ bắp giữa "cô bé" và trực tràng. Điều đó sẽ góp phần nhận biết coi lây khối u hay không? Nếu như bị nghi ngờ sẽ được chỉ định tiến hành những xét nghiệm y khoa khác.

Xét nghiệm ngực

Kiểm tra ngực hay khám vú là một trong những mục thăm khám nhất thiết để phát hiện một vài bất thường ở tuyến vú, nhất là ung thư vú. Cụ thể, sau khi xét nghiệm khu vực vú và nách do tay, nếu nghi ngờ, thầy thuốc chuyên khoa sẽ chỉ định chụp nhũ ảnh mammography, siêu thanh. Nếu như phát hiện khối u thì cần gây thêm sinh thiết, xét nghiệm y học.

Xét nghiệm vùng bụng

Thầy thuốc ấn nhẹ vào vùng bụng dưới để xét nghiệm hình dáng, kích thước và khu vực của dạ con. Mặt khác xét nghiệm coi buồng dạ con mang mở mang hay mang khối u gì không?

Làm cho những xét nghiệm y khoa nhất thiết

Trong khi khám bệnh, có thể bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định bạn khiến cho thêm những xét nghiệm y học nhất thiết để định vị chính xác hiện trạng sức khỏe cơ thể & mang biện pháp điều trị hiệu quả như xét nghiệm dịch âm đạo, xét nghiệm nước đái, máu, tế bào cổ tử cung...

Sẵn sàng trước ngày đi khám bác sĩ sản phụ khoa

Với rất nhiều nữ giới, nhất là những bạn nữ chưa sex hay đi đến bác sĩ khám phụ sản lần đầu tiên thường hay tương đối hoang mang, ko biết lộ trình xét nghiệm ra sao, lây đau lằm không, bị chảy máu không, hay đi đến bác sĩ khám phụ khoa cần chuẩn bị những gì,... Việc chuẩn bị sẵn sàng sẵn cảm xúc và các hoàn cảnh cần phải trước ngày đi đến bác sĩ khám sẽ hỗ trợ chúng ta niễm buổi xét nghiệm suôn sẻ, hiệu quả và ưng ý.

Chọn lựa bệnh viện

Ngày nay, lây rất nhiều cơ sở thăm khám phụ sản, nhưng mà không cần phải đâu cũng bảo đảm chất lượng. Bạn cần khám phá kỹ lưỡng và lựa chọn địa chỉ thăm khám chứa kiến thức chuyên ngành và đáng tin cậy. Bảo đảm khu vực thiết bị máy móc hiện đại và tiên tiến, bác sĩ xuất chúng và nhận được phản hồi tốt từ các khách hàng trước.

Nên đến gặp bác sĩ phụ khoa vào thời điểm nào

Không đi khám đa khoa phụ sản khi đang trong chu kỳ kinh, điều đó vừa gây mất rửa ráy vừa không cho kết quả chính xác. Khoảng thời gian tốt nhất là từ 3-5 ngày sau thời điểm sạch kinh & nên thăm khám vào sáng sớm.

Bên cạnh đó, bạn cũng lưu ý không đến gặp bác sĩ khi đang Trong khi thuốc đặt âm đạo & báo cho bác sĩ chuyên khoa biết về trạng thái sức khỏe thể chất chính mình hoặc nghi ngờ có thai.

Sẵn sàng về tâm lý

Thường thì đi đến bác sĩ khám vùng kín một vài chị em sẽ lây tâm trạng e ngại, điều đó có thể khiến cho việc đưa đầu dò vào làm cho tổn thương "cô bé". Hãy nghĩ dễ dàng đây chỉ là bước xét nghiệm sức khỏe tốt, ai cũng cần đi đến bác sĩ khám nên nỗ lực duy trì tâm lý thư thái, cởi mở

nhất.

Chị em cần ghi nhớ sẵn vài triệu chứng, thắc mắc thắc mắc để bác sĩ có thể giải đáp & hỗ trợ.

Không sex trước ngày thăm khám

Tầm khoảng trong hai ngày trước khi đi đến bác sĩ khám sản phụ khoa bạn đừng nên hoạt động tình dục vì điều đó sẽ khiến hiệu quả giảm cấp độ chuẩn xác.

Trước kiểm tra 3 ngày, hoàn toàn không dùng một vài dung dịch hòa tan khử khuẩn hay bất kỳ hỗn hợp gì để thụ rửa "cô bé" qua một vài vi trùng trong âm hộ lâm thời có hủy hoại, điều này tác động qua hiệu quả một số xét nghiệm y học.

Trước khi khám sản phụ khoa cần kiêng gì

Đồ uống có cồn, đồ dùng ngọt, đồ đặc rất nhiều mỡ là một vài thứ mà bạn cần kiêng trước khi đi khám phụ khoa. Một vài đồ ăn này sẽ khiến cho tăng nhiệt mức độ tại bộ phận sinh dục mặt khác gây tăng lượng dịch loại bỏ trong âm đạo. Vì vậy tạo hoàn cảnh cho vi trùng tiến triển tổn kém hơn bình thường, làm cho quá trình kiểm tra, xét nghiệm y học mất đi chính xác.

Sẵn sàng cho chính mình dạng y phục hợp lý

Việc cũng bức thiết không kém đó là chuẩn bị trang phục. Bạn nên lựa chọn quần áo thích hợp, tốt hơn hết nên mặc váy để việc xét nghiệm đơn giản, tiết kiệm thời gian.

Phòng khám phụ khoa uy tín, chuẩn xác và hiệu quả tại Hà Nội

Nếu bạn ở Hà Nội, bạn có nguy cơ đăng kí khám sản phụ khoa tại phòng khám 11 Thái Hà đặt tại 11 Thái Hà Đống Đa Hà Nội. Phòng khám đa khoa 11 Thái Hà là cơ sở y tế ngoài công lập rất lớn TOP đầu tại Hà Nội. Trong đó, khoa phụ khoa được ví dụ như trung tâm y tế làm nhỏ, bên ngoài thai sản thì khoa đang tiến hành toàn bộ một số tiện ích khám bệnh sản phụ khoa đơn lẻ hoặc trọn gói.

Trang có máy siêu thanh 4D Philips Affiniti hiện đại, tiên tiến, phát hiện sớm những khác thường trong thân thể. Khoa học được thiết kế hiện đại và tiên tiến & luôn thể nghi, bảo đảm kín đáo cho khách hàng. Phòng mổ thiết kế hệ thống thông khí áp lực dương được điều phối điện tử, một số bề mặt đủ tiêu chuẩn quốc tế, tránh khỏi tối đa nhiễm trùng.

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-ha-noi>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-20-ia-chi-kham-chua-benh-tri-va-cat-tri-o-au-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/18-phong-kham-phu-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-tri-benh-lau-o-au-an-toan-ha-noi>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat>

<http://museomakuriwa.invemmar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-18-phong-kham-nam-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemmar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-a-khoa-ngoai-gio-tot-nhat-o-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.shtml>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-dia-chi-pha-thai-an-toan-nhat-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-15-phong-kham-san-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemmar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-pha-thai-o-au-an-toan-nhat-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-sui-mao-ga-o-au-tot-nhat-ha-noi>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-ia-chi-cat-quy-au-o-au-tot-nhat-ha-noi-uy-tin>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-8-ia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.shtml>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>